

Wychowanie fizyczne

IV

Wyjaśnić co symbolizują flaga i znicz olimpijski.

Opisać jakie znaczenie ma aktywność fizyczna dla zdrowia

V-VI

Wymienić podstawowe przepisy wybranych sportowych i rekreacyjnych gier zespołowych

Opisać pojęcie rozgrzewki i jej zasady.

VII-VIII

Wymienić testy i narzędzia do pomiaru sprawności fizycznej.

Wymienić przyczyny i skutki otyłości oraz nieuzasadnionego odchudzania się i używania sterydów w celu zwiększenia masy mięśni.

Technika

IV

Ćwiczyć - Testy na kartę rowerową na stronie internetowej - <https://brd.edu.pl/>

V

Ćwiczyć pismo techniczne na kartce milimetrowej.

VI

Narysuj na kartkach formatu A4 rzuty prostokątne oraz aksonometryczne (izometrii i dimetrii ukośnej) dowolnej bryły.