

MIAROWYM KROKIEM PO ZDROWIE

Konkurs prozdrowotny dla uczniów klas 4 - 8

ORGANIZATOR:

Nauczyciel wychowania fizycznego - Karol Różański

CEL KONKURSU:

- Planowanie i monitorowanie dziennej aktywności fizycznej za pomocą wybranej aplikacji mobilnej („Krokomierz bezpłatne liczenie kroków i kalorii” – umieszczony w linku poniżej).
- Propagowanie zdrowego stylu życia.
- Kreowanie postaw prozdrowotnych poprzez kształtowanie nawyków aktywności ruchowej.
- Rozwijanie kreatywności, przedsiębiorczości i kompetencji cyfrowych uczniów, w tym bezpieczne i celowe wykorzystanie technologii. Informacyjno – komunikacyjnych w realizacji podstawy programowej.

ADRESACI KONKURSU:

Uczniowie klas 4 – 8

REGULAMIN:

- Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest posiadanie dobrych chęci i świadomości wpływu aktywności fizycznej na zdrowie.
- Zadaniem każdego ucznia jest wykonanie jak najwięcej kroków w ciągu tygodnia oraz udokumentowanie tego za pomocą aplikacji mobilnej.
- Konkurs będzie trwał od 27.04.2020 do 24.05.2020.
- Konkurs wygra 10 uczniów szkoły, którzy uzyskają najlepsze wyniki – wykonają najwięcej kroków do dnia 24.05.2020r. Najlepsza dziesiątka zostanie nagrodzona oceną celującą z przedmiotu wychowanie fizyczne.
- Raporty tygodniowe uczniowie wysyłają do nauczyciela na Messengera lub maila w postaci zdjęcia lub screena z aplikacji – przykład podany w linku.

Serdecznie zachęcam do udziału prozdrowotnym konkursie!!

https://www.dropbox.com/s/j0gmxt6norg8ht1/Screenshot_20200404-120915_Google%20Play%20Store.jpg?dl=0 – instalacja aplikacji

https://www.dropbox.com/s/3oy3ha4x9cr3c5v/Screenshot_20200404-120454_Pedometer%20-%20Step%20Counter.jpg?dl=0 – tygodniowy raport, który przesyła uczeń do nauczyciela

<https://www.youtube.com/watch?v=cyAulNvxNfo> – jak zrobić screen.