

kl. VI

wtorek 28 kwietnia 2020r.

Lp.	Plan lekcji	Zadania dla ucznia	Kontakt z nauczycielem
1	koło efektywnego uczenia się	Temat: Bądź mistrzem języka polskiego! Escape room. Dziś zabieram Was na wspaniałą przygodę do pokoju zagadek. Kliknijcie w link, rozwiążcie zagadki i zdobądźcie klucz do sukcesu! Powodzenia! https://view.genial.ly/5e9dddafc4cf900da1b72595/game-breakout-escape-room?fbclid=IwAR0XUL1Y7FY9ofAgzUwTBTvbsft4R6V4y9p3EKJe6AXf44-xhE504PY1erg	nauczycielejawty@wp.pl
2	matematyka	Temat : Zapisywanie równań. NaCoBeZU: • stosuję oznaczenia literowe nieznanymi wielkościami liczbowymi; • zapisuję proste wyrażenia algebraiczne na podstawie informacji osadzonych w kontekście praktycznym; Proszę obejrzeć film: https://www.youtube.com/watch?v=2J6awLHKZ04 Wykonaj w zeszycie zad.1 a,b,c str.194 z podręcznika oraz w zeszycie ćwiczeń zad.3 str.96. Informację zwrotną proszę wysłać dzisiaj do godziny 20:00	jarmatzp@adres.pl

3	w-f	Temat: Mój sport – moja radość - poznajemy zasady treningu dla dzieci uprawiających Sport Pozytywny. NaCoBeZU: • potrafię podsumować swoje osiągnięcia w dotychczasowym zdalnym ocenianiu; • znam cechy prawidłowej postawy ciała; • wiem co to jest technika i taktyka w sporcie; • umiał definiować: sport pozytywny; Przez ostatnie lekcje zachęcałem Was do stosowaniu w codziennym życiu zasad zdrowego stylu życia oraz próbowałem Wam uświadomić, jak ważne dla "zdrowia" człowieka, nawet w czasie pandemii koronawirusa, jest powiązanie prawidłowego odżywiania z aktywnością fizyczną. Wymyślaliście własne zestawy ćwiczeń, lub korzystaliście z linków w Internecie, zaproponowanych przeze mnie lub przez Was. Pamiętajcie, że oprócz wymyślenia ćwiczeń według określonych zasad, ważne jest prawidłowe ich wykonanie, czyli technika. W aktywności fizycznej definiuje się ją, jako sposób wykonania ćwiczenia określony przepisami, które obowiązują w danej dyscyplinie sportowej lub rekreacyjnej. Z techniką związane jest kolejne pojęcie taktyka, która polega na prowadzeniu rywalizacji sportowej lub rekreacyjnej z zachowaniem przepisów i zasad, które występują w tych formach aktywności. Tak napisane jest w podstawie programowej wf, którą właśnie realizujemy. Jeżeli te definicje są dla Was niezrozumiałe, to najprościej mówiąc technika to sposób wykonania ćwiczenia, który przybliży Was do "mistrzostwa", a taktyka gry to opanowanie sztuki ukończenia konkurencji lub gry, prowadzące do zwycięstwa. Jak mówimy o technice to warto zapamiętać, jak prawidłowo powinna wyglądać prawidłowa pozycja ciała. Stosowanie w codziennym życiu jej wymogów, pozwoli nam na uniknięciu licznych wad postawy. Cechy prawidłowej postawy ciała to: • głowa trzymana prosto; • barki na jednym poziomie;	messenger nauczyciel.2020@wp.pl
---	-----	--	--

		• ścignięte łopatki; • brzuch lekko wciągnięty, • nogi ustawione równolegle; • prawidłowo ustawione i obciążone stopy. Co byśmy nie mówili, to chcemy, czy też nie – po powrocie do "normalności", czyli zdjęciu z Was różnego rodzaju ograniczeń, każdy z Was będzie musiał dla zachowania zdrowia, znaleźć sposób na sportowo-rekreacyjną aktywność fizyczną. Wielu nauczycieli wychowania fizycznego, trenerów i instruktorów sportu uważa, że zwycięstwo za wszelką cenę nie musi być wyznacznikiem sukcesu. No to po co uprawiać sport - zapytacie? Według założeń twórców Sportu Pozytywnego, sport jest dziedziną, w której uczestnicy bez względu na poziom sportowy mogą się realizować i rozwijać. Autorzy tej idei podkreślają: • znaczenie wszechstronnego rozwoju zarówno w sporcie, jak i poza nim; • wartość pozytywnych relacji, jakie łączą uczestników aktywności fizycznej z rodzicami oraz ich sportowymi opiekunami, kibicami itd. Proszę niech każdy z Was napisze w dwóch, trzech zdaniach co Wam się najbardziej podoba w uprawianiu sportu. Proszę wysłać odpowiedzi. Informację zwrotną proszę wysłać dzisiaj do godziny 20:00.	
4	historia	Temat: Praca klasowa dział V.	messenger discord
5	j.polski	Temat: Koncert Wojskiego. Fragment <i>Księgi czwartej „Pana Tadeusza”</i> Adama Mickiewicza.	kl8jawty@wp.pl
6	j.polski		

	NaCoBeZU: • znam fragment <i>Księgi czwartej Pana Tadeusza</i>. • rozpoznaję w tekście środki stylistyczne: epitet, porównanie, przenośnię, wyrazy dźwiękonaśladowcze. • potrafię napisać zaproszenie. 1. Przypomnij sobie grę Wojskiego na rogu. (str.201- 202 w podręczniku) 2. Odszukaj zapisz w zeszycie: a) epitety b) porównania c) przenośnię d) wyrazy dźwiękonaśladowcze 3. Zadanie domowe przygotuj na oddzielnej kartce. Wyobraź sobie, że w Waszej szkole ma się odbyć koncert zespołu muzycznego. Napisz zaproszenie na tę uroczystość dla Waszych rodziców lub opiekunów. Informację zwrotną proszę wysłać dzisiaj do godziny 20:00	
--	--	--

Drogi Uczniu:

1. Wykonaj zamieszczone ćwiczenia.
2. Jeśli ćwiczenie jest pisemne to odeślij je nauczycielowi (wyślij plik, zrób zdjęcie lub zeskanuj, w mailu podaj swoje imię i nazwisko).
3. Jeśli ćwiczenie jest ustne lub podany jest link to napisz krótką informację do nauczyciela, że udało Ci się je wykonać lub, że miałeś problem.
4. Jeśli masz pytanie, lub czegoś nie rozumiesz – kontaktuj się z nauczycielem (sposób kontaktu podany w tabeli).