

kl. VII

wtorek 28 kwietnia 2020r.

Lp.	Plan lekcji	Zadania dla ucznia	Kontakt z nauczycielem
1	matematyka	Temat: Notacja wykładnicza. NaCoBeZU: • odczytuję i zapisuję liczby w notacji $a \cdot 10^k$, $1 \leq a < 10$, k jest liczbą całkowitą Obejrzyj film: https://www.youtube.com/watch?v=jVgS9wzrJN8 Rozwiąż w zeszycie zad.4 a,b str.239 z podręcznika oraz w zeszycie ćwiczeń zad.2 a,b,c str.99. Informację zwrotną proszę wysłać dzisiaj do godziny 20:00	jarmatzp@adres.pl
2	biologia	Temat: Ucho – narząd słuchu i równowagi. NaCoBeZu • znam budowę ucha; • potrafię rozpoznać elementy budowy ucha na rysunku lub według opisu; • umiem wymienić funkcje poszczególnych elementów budowy ucha; • umiem wyjaśnić mechanizm odbierania dźwięków • potrafię omówić sposoby działania zmysłu równowagi	e.gorajszkola@interia.pl

		Obejrzyj dwa filmiki: https://www.youtube.com/watch?v=KzY0jj8ygsk https://www.youtube.com/watch?v=dFFCdORQjL0 Na podstawie filmików i treści z podręcznika str.200 – 202 wykonaj co najmniej trzy zadania spośród 1,2,3,4,5 str.100,101 w zeszycie ćwiczeń. Informację zwrotną proszę wysłać do 29.04.2020 do godziny 20:00	
3	w-f	Temat: Mój sport – moja radość - poznajemy zasady treningu dla dzieci uprawiających Sport Pozytywny. NaCoBeZU: • potrafię podsumować swoje osiągnięcia w dotychczasowym zdalnym ocenianiu; • znam cechy prawidłowej postawy ciała; • wiem co to jest technika i taktyka w sporcie; • umiał definiować: sport pozytywny; Przez ostatnie lekcje zachęcałem Was do stosowania w codziennym życiu zasad zdrowego stylu życia oraz próbowałem Wam uświadomić, jak ważne dla "zdrowia" człowieka, nawet w czasie pandemii koronawirusa, jest powiązanie prawidłowego odżywiania z aktywnością fizyczną. Wymyślaliście własne zestawy ćwiczeń, lub korzystaliście z linków w Internecie, zaproponowanych przeze mnie lub przez Was. Pamiętajcie, że oprócz wymyślenia ćwiczeń według określonych zasad, ważne jest prawidłowe ich wykonanie, czyli technika. W aktywności fizycznej definiuje się ją, jako sposób wykonania ćwiczenia określony przepisami, które obowiązują w danej dyscyplinie sportowej lub rekreacyjnej. Z techniką związane jest kolejne pojęcie taktyka, która polega na prowadzeniu rywalizacji sportowej lub rekreacyjnej z zachowaniem przepisów i zasad, które występują w tych formach aktywności. Tak napisane jest w podstawie programowej wf, którą właśnie realizujemy. Jeżeli te	messenger nauczyciel.2020@wp.pl

definicje są dla Was niezrozumiałe, to najprościej mówiąc technika to sposób wykonania ćwiczenia, który przybliży Was do "mistrzostwa", a taktyka gry to opanowanie sztuki ukończenia konkurencji lub gry, prowadzące do zwycięstwa. Jak mówimy o technice to warto zapamiętać, jak prawidłowo powinna wyglądać prawidłowa pozycja ciała. Stosowanie w codziennym życiu jej wymogów, pozwoli nam na uniknięciu licznych wad postawy. Cechy prawidłowej postawy ciała to:

- głowa trzymana prosto;
- barki na jednym poziomie;
- ściągnięte łopatki;
- brzuch lekko wciągnięty,
- nogi ustawione równolegle;
- prawidłowo ustawione i obciążone stopy.

Co byśmy nie mówili, to chcemy, czy też nie – po powrocie do "normalności", czyli zdjęciu z Was różnego rodzaju ograniczeń, każdy z Was będzie musiał dla zachowania zdrowia, znaleźć sposób na sportowo-rekreacyjną aktywność fizyczną. Wielu nauczycieli wychowania fizycznego, trenerów i instruktorów sportu uważa, że zwycięstwo za wszelką cenę nie musi być wyznacznikiem sukcesu. No to po co uprawiać sport - zapytacie? Według założeń twórców **Sportu Pozytywnego**, sport jest dziedziną, w której uczestnicy bez względu na poziom sportowy mogą się realizować i rozwijać. Autorzy tej idei podkreślają:

- znaczenie wszechstronnego rozwoju zarówno w sporcie, jak i poza nim;
- wartość pozytywnych relacji, jakie łączą uczestników aktywności fizycznej z rodzicami oraz ich sportowymi opiekunami, kibicami itd.

Proszę niech każdy z Was napisze w dwóch, trzech zdaniach co Wam się najbardziej podoba w uprawianiu sportu. Proszę wysłać odpowiedzi.

Informację zwrotną proszę wysłać dzisiaj do godziny 20:00.

4	geografia	Temat: Powtórzenie wiadomości „ Usługi w Polsce. Zanieczyszczenie środowiska przyrodniczego”.	
---	-----------	---	--

		Aby sprawdzić swoją wiedzę wykonaj quizy: https://www.quizme.pl/q/sprawdzian/sprawdzian-z-geografii-klasa-7-dzial-5-uslugi-w-polsce-planeta-nowa https://www.quizme.pl/q/sprawdzian/sprawdzian-z-geografii-klasa-7-dzial-6-zanieczyszczenie-srodowiska-przyrodniczego-polski-planeta-nowa Następnie wykonaj Sprawdz, czy potrafisz str. 100,101 w zeszyte ćwiczeń oraz Sprawdz się str. 162, 168 z podręcznika w zeszyte. Informację zwrotną proszę wysłać do 04.05.2020 do godziny 20:00 5 maja Praca klasowa z działów,, Usługi w Polsce. Zanieczyszczenie środowiska przyrodniczego”. Zakres treści w podręczniku 148 – 168. Dla chętnych podaje strony filmików do powtórki: https://www.youtube.com/watch?v=jF6_8LV45iE https://www.youtube.com/watch?v=F4RyDJvSNPI https://www.youtube.com/watch?v=V593Fj2BbUA https://www.youtube.com/watch?v=l4jg85k0kew	e.gorajszkola@interia.pl
5	fizyka	Temat: Topnienie i krzepnięcie. NaCoBeZU: • rozróżniam pojęcie topnienia i krzepnięcia • znam różnicę w budowie między kryształem a ciałem bezpostaciowym • znam pojęcie ciepła topnienia Obejrzyj film: https://www.youtube.com/watch?v=gSDqycmCE7w Przeczytaj tekst z podręcznika str.183 – 185.	jarmatzp@adres.pl

Lekcje kl. 7 – 28.04.2020r.

Szkoła Podstawowa w Jawtach Wielkich

		Wykonaj notatkę, w której będzie: co to jest topnienie, czym jest krzepnięcie, różnica między topnieniem kryształów a ciał bezpostaciowych, czym jest ciepło topnienia. Rozwiąż zad.1 str.185 z podręcznika, wskaż poprawny wykres. Informację zwrotną proszę wysłać dzisiaj do godziny 20:00	
6	historia	Temat: Sprawa polska w czasie I wojny światowej. NaCoBeZU: • wiem co to była propaganda; • znam założenia aktu 5 listopada;; • znam postanowienia konferencji paryskiej; Na podstawie podręcznika str. 181 wykonaj zad.3 tekstu źródłowego. Informację zwrotną proszę wysłać do 30.04.2020 do godziny 20:00	messenger discord
7	plastyka	Temat: Jak narysować portret? NaCoBeZU: • tworzę portret według podanych wskazówek; • stosuję odpowiednie narzędzia i podłoża; Przeczytaj tekst z podręcznika str. 104 Wykonaj portret według wskazówek na str. 106-107 w podręczniku	messenger

Lekcje kl. 7 – 28.04.2020r.

Szkoła Podstawowa w Jawtach Wielkich

		Informację zwrotną proszę wysłać do 04.05.2020 do godziny 20:00	
8	zaj. z wych.	Temat: Człowiek i przyroda – wrogowie czy przyjaciele. Obejrzyj filmik https://www.youtube.com/watch?v=Fh7ASv7c9TM Pomyśl, jakie działania człowieka sprawiłyby, żeby nasza Ziemia była jak najdłużej w dobrej kondycji.	messenger nauczyciel.2020@wp.pl

Drogi Uczniu:

1. Wykonaj zamieszczone ćwiczenia.
2. Jeśli ćwiczenie jest pisemne to odeślij je nauczycielowi (wyślij plik, zrób zdjęcie lub zeskanuj, w mailu podaj swoje imię i nazwisko).
3. Jeśli ćwiczenie jest ustne lub podany jest link to napisz krótką informację do nauczyciela, że udało Ci się je wykonać lub, że miałeś problem.
4. Jeśli masz pytanie, lub czegoś nie rozumiesz – kontaktuj się z nauczycielem (sposób kontaktu podany w tabeli).