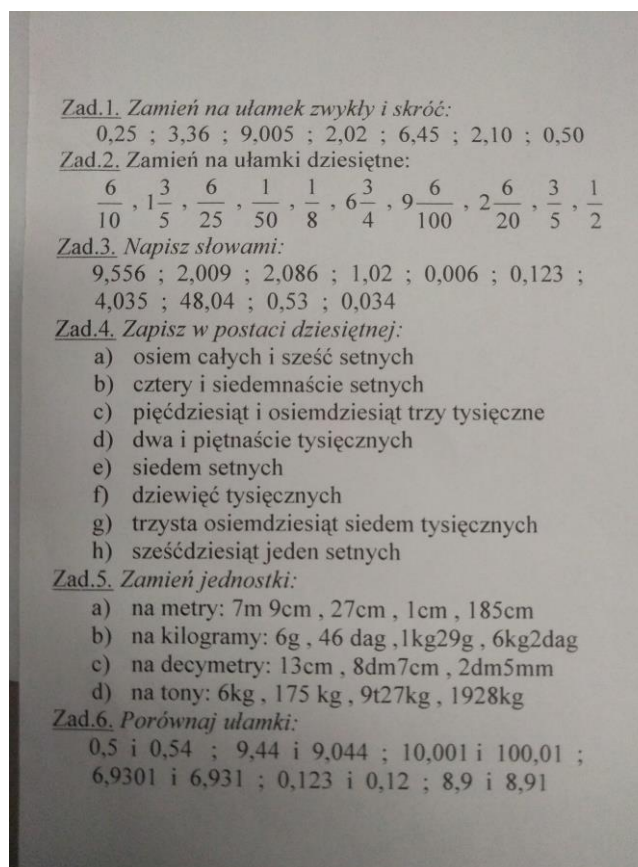


kl. V
wtorek 31 marca 2020r.

Lp.	Plan lekcji	Zadania dla ucznia	Kontakt z nauczycielem
1	koło przyrodnicze	Temat: Ekologiczny dom. Obejrzyj film pt. Ekologiczny dom – bajka edukacyjna https://www.youtube.com/watch?v=PYd88-RyaLs Pomyśl jakie działania wykonujesz a jakie będziesz mógł jeszcze zrealizować, aby jak najmniej szkodzić środowisku i dbać o nie. Wykonaj https://learningapps.org/740851	e.gorajszkola@interia.pl
2	matematyka	Temat: Powtórzenie wiadomości z działu: „Ułamki dziesiętne”. W ramach ćwiczeń powtórzeniowych wybierz po dwa przykłady z każdego zadania i wykonaj je w zeszycie. Możesz zrobić wszystkie przykłady – potraktuj to jako zadanie dla chętnych.	messenger jawty.szkoła@op.pl



Informację zwrotną proszę wysłać do 01.04.2020 do godziny 20:00

3	j.polski	Temat: W Narnii przygody nigdy się nie kończą! NACOBZU Potrafię ułożyć program wycieczki.	kl8jawty@wp.pl
---	----------	--	--

		• Wiem, co należy zabrać ze sobą na wycieczkę do Narnii. 1. Ułóż program dwudniowej wycieczki z noclegiem w dowolnym miejscu Narnii (uwzględnij zwiedzane miejsca). Zapisz go w zeszycie. 2. Sporządź listę potrzebnych rzeczy, które należy zabrać ze sobą na wycieczkę po Narnii. Zapisz je w zeszycie. Informację zwrotną proszę wysłać dzisiaj do godziny 20:00	
4	technika	Temat: Elementy rysunku technicznego cz2. NACOBIEZU: • znam i umiem omówić linie rysunkowe i wymiarowe; • rysuję i prawidłowo uzupełniam tabliczkę rysunkową; Przeczytaj tekst „Rodzaje linii rysunkowych i ich zastosowanie” ze str.54 w podręczniku oraz wykonaj w zeszycie ćwiczeń zad.4 ze str.55. Przeczytaj tekst „Zasady wykonywania rysunków ze str.55 podręcznika oraz wykonaj w zeszycie ćwiczeń zad.5 ze str. 56. Informację zwrotną proszę wysłać do dnia 01.04.2020 do godziny 20:00.	messenger nauczyciel.2020@wp.pl
5	historia	Temat: Epoka rycerzy. NACOBIEZU: • wiem kto mógł zostać rycerzem; • wiem jak wyglądał rycerz; • umiem opisać drogę do bycia rycerzem; Na podstawie materiału na stronie https://epodreczniki.pl/b/kultura-rycerska-i-motywy-rycerza/PZeKlZI1H,	messenger discord

		filmu na stronie https://www.youtube.com/watch?v=427i0Pz8kYg oraz podręcznika str. 136-139 wykonaj w zeszycie następujące zadania: Napisz w zeszycie czym kierowali się rycerze oraz kto mógł zostać rycerzem i w jaki sposób. Informację zwrotną proszę wysłać do 05.04.2020 do godziny 20:00	
6	w-f	Temat: Przygotowujemy bezpieczne miejsce do ćwiczeń. Trening interwałowy. NACOBEZU: • wykonuję ćwiczenia gimnastyczne; • rozciągam mięśnie i stawy; • dbam o siebie zmieniając strój do ćwiczeń i po ćwiczeniach. Ćwiczenia: • Pajacyki • Skoki na skakance • Bieg bokierski • Padnij powstań – burpees Link do filmu z wykonaniem ćwiczeń (1 runda): https://www.youtube.com/watch?v=VU6HTBJ6v1U	messenger nauczyciel.2020@wp.pl

	Link do gotowego treningu: http://www.intervaltimer.com/timers/8753027-klasy-4-6 Kolor żółty – rozgrzewka (45s) i uspokojenie organizmu (45s) Kolor zielony – ćwiczenia właściwe (20s) Kolor czerwony – przygotowanie do zmiany ćwiczenia (10s) Kolor błękitny – odpoczynek, przerwa żeby uzupełnić płyny (90s)	
--	---	--

Drogi Uczniu:

1. Wykonaj zamieszczone ćwiczenia.
2. Jeśli ćwiczenie jest pisemne to odeślij je nauczycielowi (wyślij plik, zrób zdjęcie lub zeskanuj, w mailu podaj swoje imię i nazwisko).
3. Jeśli ćwiczenie jest ustne lub podany jest link to napisz krótką informację do nauczyciela, że udało Ci się je wykonać lub, że miałeś problem.
4. Jeśli masz pytanie, lub czegoś nie rozumiesz – kontaktuj się z nauczycielem (sposób kontaktu podany w tabeli).