

kl. V
wtorek 07 kwietnia 2020r.

Lp.	Plan lekcji	Zadania dla ucznia	Kontakt z nauczycielem
1	koło przyrodnicze	Temat: Ziemia nasz dom. Wykonaj Quiz na stronie: http://www.zyraffa.pl/quizy/kat/ekologia/ziemia_nasza_planeta.html i przeczytaj zawarte tam informacje.	e.gorajszkola@interia.pl
2	matematyka	Temat: Procenty – powtórzenie. Dla przypomnienia obejrzyj filmy: https://www.youtube.com/watch?v=tmDN1lp5_Y https://www.youtube.com/watch?v=T3k3m29YdPk Wykonaj w zeszyte zad. 5 str. 177 w podręczniku. (zapisz najpierw w ułamku zwykłym a potem zamień na procent lub od razu zapisz w postaci procentów) a) kolor czerwony: przykład b) zrób analogicznie kolor niebieski: kolor żółty: Poćwicz procenty wykonując zadania w zeszyte ćwiczeń str. 92.	messenger jawty.szkola@op.pl

		Informację zwrotną proszę wysłać do 08.04.2020 do godziny 20:00	
3	j.polski	Temat : Wielkanoc – święta pełne radości. NACOBEZU • znam wiersz Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego „Wróbla Wielkanoc”; • określę nastrój panujący w utworze; • potrafię wskazać środki stylistyczne: epitety, zdrobnienie, uosobienie; 1. Przeczytaj wiersz „Wróbla Wielkanoc” str. 333 – podręcznik. 2. Napisz w zeszycie : a) Jak zachowują się wróble? b) Co jest przyczyną ich radości? 3. Wypisz z wiersza do zeszytu: a) Epitety: b) Zdrobnienie: c) Uosobienie: Jeżeli nie pamiętasz środków stylistycznych, pomoże Ci informacja znajdująca się na str. 342-343 – podręcznik. Informację zwrotną proszę wysłać dzisiaj do godziny 20:00.	kl8jawty@wp.pl

4	technika	Temat: Szkice techniczne. NACOBZU: 1. znam zasady sporządzania odręcznych szkiców technicznych 2. potrafię wykonać proste szkice techniczne 3. omawiam kolejne etapy szkicowania Przeczytaj treść z podręcznika „Do czego służy szkic techniczny?” s. 57, następnie wykonaj w zeszytach ćw. 1,2,3 s. 57 i s. 58 Informację zwrotną proszę wysłać do 08.04.2020 do godziny 20:00.	messenger nauczyciel.2020@wp.pl
5	historia	Temat: Kościół w średniowieczu. NACOBZU: • Wiem z czego utrzymywali się zakonnicy w średniowieczu; • Wiem co to jest reguła zakonna; • Potrafię dać przykład założycieli zakonów; Na podstawie podręcznika str. 148-151 odpowiedz na pytania: - Co to była reguła zakonna? - Jak powstały pierwsze zakony i kto je założył? - Dlaczego niektórzy zakonnicy zaczęli żebrac? Informację zwrotną proszę wysłać do 09.04.2020 do godziny 20:00.	messenger discord
6	w-f	Temat: Zapoznajemy się z zasadami zdrowego odżywiania na podstawie Piramidy żywienia. NACOBZU:	messenger

- przestrzegam zasady zdrowego żywienia i aktywności pracuję nad określonymi zdolnościami ruchowymi;
- omawiam obszary zdrowego stylu życia

Wykonaj kilka spośród ćwiczeń ogólnorozwojowych:

- pajacyki x10
- padnij powstań x10
- Skip C (bieg w miejscu z uderzaniem piętami o pośladki) – 10 sek
- Skip A (bieg w miejscu z wysokim unoszeniem kolan) – 10 sek
- pompki (chłopcy) – w miarę możliwości
- brzuszki x10
- podpór przodem na dłoniach – 10 sek
- podpór tyłem na przedramionach – 10 sek
- podpór bokiem na prawej/lewej ręce – 10 sek

Zapoznaj się z artykułem lub filmem podanymi w linku

<https://ncez.pl/abc-zywienia-/zasady-zdrowego-zywienia/piramida-zdrowego-zywienia-i-stylu-zycia-dzieci-i-mlodziezy>

<https://www.youtube.com/watch?v=QOHrKeThOr8>

<https://www.youtube.com/watch?v=DF4znGEcBPU&fbclid=IwAR1zEuXXUeYQ7xxjNIHvUiBOWsJQhQS8TRU9p3G-IZKF15WrD-bIs4lTy6g>

Przeanalizuj własne zasady odżywiania i według własnych pomysłów zrób pracę dotyczącą zasad zdrowego odżywiania. Milej pracy!!!

nauczyciel.2020@wp.pl

	Informację zwrotną proszę wysłać do 09.04.2020 do godziny 20:00.	
--	---	--

Drogi Uczniu:

1. Wykonaj zamieszczone ćwiczenia.
2. Jeśli ćwiczenie jest pisemne to odeślij je nauczycielowi (wyślij plik, zrób zdjęcie lub zeskanuj, w mailu podaj swoje imię i nazwisko).
3. Jeśli ćwiczenie jest ustne lub podany jest link to napisz krótką informację do nauczyciela, że udało Ci się je wykonać lub, że miałeś problem.
4. Jeśli masz pytanie, lub czegoś nie rozumiesz – kontaktuj się z nauczycielem (sposób kontaktu podany w tabeli).