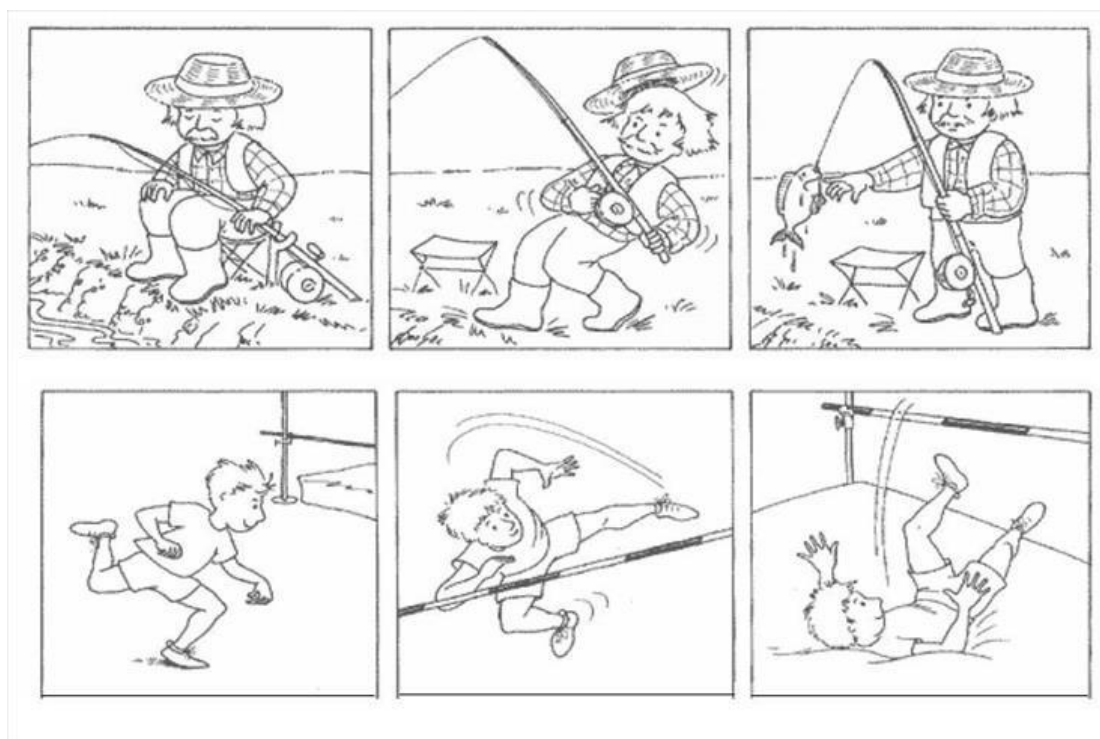


Kl. IV

środa 01 kwietnia 2020r.

Lp.	Plan lekcji	Zadania dla ucznia	Kontakt z nauczycielem
1	j.polski	Temat: Warsztat pisarza, czyli o sztuce pisania opowiadań. NACOBEMU • Redaguję opowiadanie. • Poprawnie stosuję akapity. • Poprawnie zapisuję wyrazy z rz, ż, ó, u, h, ch. 1. Przeczytaj informację w podręczniku str. 229 – 230. 2. Wybierz jedną z dwóch historyjek obrazkowych podanych poniżej, nadaj jej tytuł i napisz opowiadanie w zeszycie (nie dłuższe jak 10 zdań). Pamiętaj o poprawnym stosowaniu akapitów. Opowiadanie musi posiadać wstęp, rozwinięcie i zakończenie – ale TY już o tym wiesz)	kl8jawty@wp.pl



Informację zwrotną proszę wysłać do dnia 03.04.2020 do godziny 20:00.

2	religia	Temat: Jak modli się moja rodzina? Narysuj jak modlić się z całą rodziną o zdrowie. Proszę o nadesłanie prac do 04.04.2020 do godziny 20:00.	nauczycielejawty@wp.pl
3	w – f	Temat: Podstawowe przepisy gry w piłkę siatkową.	messenger

Lekcje kl. 4 – 01.04.2020r.

Szkoła Podstawowa w Jawtach Wielkich

		NACOBEZU: • wykonuję ćwiczenia gimnastyczne; • rozciągam mięśnie i stawy; • znam podstawowe przepisy piłki siatkowej; Wykonaj ćwiczenia ogólnorozwojowe: - podpór bokiem na prawej/lewej ręce – 10 sek - wznosy tułowia (ręce i nogi) w górę z leżenia przodem x10 - scyzoryki (unoszenie tułowia i nóg w leżeniu tyłem x10 - obustronne krążenie ramion w przód i w tył x10 - naprzemianstronne krążenie ramion w przód i w tył x10 - krążenie tułowia w prawo i w lewo x10 - krążenia bioder w prawo i lewo x10 - krążenia przedramion w stawach łokciowych x10 - krążenia głową w prawo i w lewo x6 - przysiady x10 - podskoki z unoszeniem kolan do klatki piersiowej x6 Zapoznać się z linkiem podanym poniżej https://www.dropbox.com/s/mczbdvhqq338bmb/p%5Bi%C5%82ka%20siatkowa.pdf?dl=0	nauczyciel.2020@wp.pl
4	historia	Temat: Praca klasowa dział II Zaloguj się (najlepiej na komputerze) w programie Discord o godzinie 10:20 i postępuj zgodnie z instrukcją nauczyciela	messenger discord
5	przyroda	Temat: Uzależnienia i ich skutki.	

NaCoBeZu

- wiem co to są używki i uzależnienie;
- potrafię podać przykłady używek i umiem opisać konsekwencje ich działania;
- umiem uzasadnić, dlaczego nie należy przyjmować używek i środków energetyzujących oraz zbyt długo korzystać z telefonów komórkowych;
- wiem co to jest asertywność i potrafię zastosować te sposoby zachowań;

Zadanie 1

Obejrzyj prezentację:

<https://www.slideshare.net/ZSDrogomysl/uzywkom-nie-7>

a następnie film:

<https://www.youtube.com/watch?v=rLHvyud1zYY>

Wykonaj ćwiczenie 1, 3, 4 str.81, 82 w zeszyty ćwiczeń.

Informację zwrotną proszę wysłać do 2 kwietnia do godziny 20:00

Materiały dodatkowe dla chętnych:

<https://epodreczniki.pl/a/uzywki/DWBk7I30a>

Za tydzień praca klasowa z działu : Odkrywamy tajemnice zdrowia.

Zakres materiału w podręczniku: str. 114 -136

Lekcje kl. 4 – 01.04.2020r.

Szkoła Podstawowa w Jawtach Wielkich

Drogi Uczniu:

1. Wykonaj proszę zamieszczone ćwiczenia.
2. Jeśli ćwiczenie jest pisemne to odeślij je nauczycielowi (wyślij plik, zrób zdjęcie lub zeskanuj).
3. Jeśli ćwiczenie jest ustne lub podany jest link to napisz krótką informację do nauczyciela, że udało Ci się je wykonać lub, że miałeś problem.
4. Jeśli masz pytanie, lub czegoś nie rozumiesz – kontaktuj się z nauczycielem (sposób kontaktu podany w tabeli).